

# Venen-Check

	Ja	Nein
Üben Sie eine vorwiegend stehende oder sitzende Tätigkeit aus?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Haben Sie Übergewicht?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Leidet jemand in Ihrer Verwandtschaft an Beinbeschwerden, z. B. an Krampfadern?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Sind Sie schwanger?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Sind Sie älter als 50 Jahre?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Nehmen Sie Hormon-Präparate, z. B. die Pille oder Pärparate zur Erleichterung der Wechseljahre?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Hatten Sie Eingriffe an Ihren Beinen?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Haben Sie Veränderungen an Ihren Beinen festgestellt?	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0
Hat sich Ihre Haut am Unterschenkel oder Knöchel verändert?	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0
Haben Sie Besenreiser an den Beinen?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Haben Sie Krampfadern?	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0
Wurde bei Ihnen einmal eine Venenentzündung nachgewiesen?	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0
Leiden Sie unter abendlichen Knöchelschwellungen?	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0
Bessern sich Ihre Beschwerden, wenn Sie die Beine hochlagern?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 0
Hatten Sie bereits einmal eine Thrombose?	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 0
Hatten Sie bereits einmal ein offenes Bein?	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 0

**Total Punkte** \_\_\_\_\_

## Ihre persönliche Auswertung

### 0 – 7 Punkte

Momentan liegt kein akutes Risiko vor. Dennoch sollten Sie Venenleiden vorbeugen und zur Sicherheit vor einer langen Reise Vorsichtsmassnahmen treffen, z. B. Tragen eines Reisesstrumpfes. Lassen Sie sich in Ihrem Fachgeschäft beraten.

### 8 – 10 Punkte

Sie sollten Ihre Beschwerden ernst nehmen und etwas für Ihre Venengesundheit tun. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Manchmal lassen sich Beschwerden durch einfache, vorbeugende Massnahmen oder eine leichte Kompressionstherapie beseitigen.

### Mehr als 10 Punkte

Eine fachärztliche Beratung durch einen Spezialisten für venöse Erkrankungen und nachhaltige hausärztliche Betreuung helfen, Ihre Beschwerden zu lindern und ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung zu verzögern.