


# Habe ich eine Fingergelenkarthrose oder eine rheumatoide Arthritis?

	Trifft zu	Trifft nicht zu	eintragen 
Nicht nur die Fingergelenke, <b>auch andere Gelenke</b> – Handgelenk Ellbogen, Zehengelenke, Sprunggelenk – sind <b>steif und schmerzen</b> .	-3	+1	<input type="text"/>
Die Gelenke sind am Morgen nach dem Aufstehen <b>länger als 1 Stunde steif</b> .	-2	0	<input type="text"/>
Vor allem die <b>Fingerendgelenke</b> und/oder das <b>Daumensattelgelenk</b> sind/ist betroffen.	+1	-1	<input type="text"/>
Vor allem die <b>Fingergrundgelenke</b> und/oder das <b>Handgelenk</b> sind/ist betroffen.	-1	+1	<input type="text"/>
Ich leide <b>erst seit wenigen Wochen</b> an Schmerzen der Hände.	-1	+1	<input type="text"/>
Ich bin <b>weniger als 50 Jahre</b> alt.	-2	+1	<input type="text"/>
Ich fühle mich auch <b>müde</b> und <b>abgeschlagen</b> .	-1	0	<input type="text"/>
In meiner <b>Familie</b> hat jemand <b>rheumatoide Arthritis</b> .	-1	0	<input type="text"/>
In meiner <b>Familie</b> hat jemand <b>Fingergelenkarthrose</b> .	0	+2	<input type="text"/>
		<b>Total</b>	<input type="text"/>

## Auswertung

Ein Total >0 spricht eher für eine Fingergelenkarthrose, ein Total < 0 eher für eine rheumatoide Arthritis.

Ursache von Schmerzen in den Gelenken der Hand ist meist eine Fingergelenkarthrose oder eine rheumatoide Arthritis. Es gibt jedoch auch andere rheumatische Erkrankungen, die solche Schmerzen auslösen können. Wir empfehlen Ihnen, zum Arzt zu gehen. Er kann die vermutete Diagnose bestätigen und einen Therapieplan festlegen.

Nehmen Sie diese Karte zum Arzttermin mit.