

Kurzanleitung zur Dateneingabe des OMRON Walking Style IV

Erfahren Sie Ihren täglichen Kalorienverbrauch - und halten Sie sich in Bewegung

Zur Erhaltung der Gesundheit 10'000 Schritte pro Tag!

Vorbereitung

Die Batterie ist bereits eingelegt, da der Schrittzähler über einen Batteriesparmodus verfügt. Bitte ermitteln Sie vor der Eingabe der persönlichen Daten Ihre persönliche Schrittlänge.

Gehen Sie dazu 10 Schritte geradeaus und messen Sie die zurückgelegte Distanz (wiederholen Sie diesen Ablauf und korrigieren Sie den Wert wenn nötig). Dividieren Sie diese Distanzangabe durch 10 und Sie erhalten Ihre Schrittlänge. (Bsp.: Distanz = 7.2m, dividiert durch 10 = 72cm)

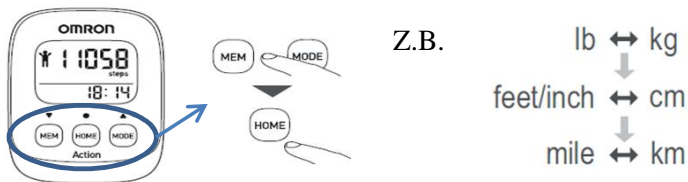
Wichtig: Vor der Eingabe bitte die Schutzfolie vom Display abziehen!

1. Zum **aktivieren** drücken Sie bitte eine beliebige Taste 2 Sekunden lang

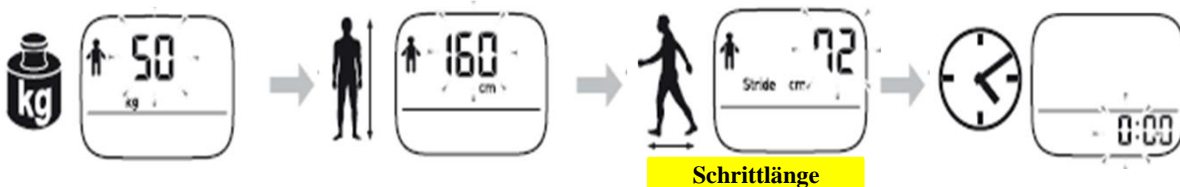


2. Allgemeine **Einstellungen**

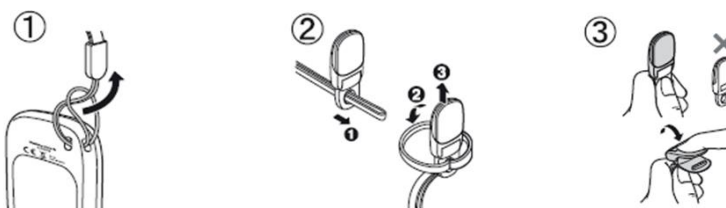
Die Masseinheit mit **MEM** oder **MODE** anpassen und mit **HOME** bestätigen



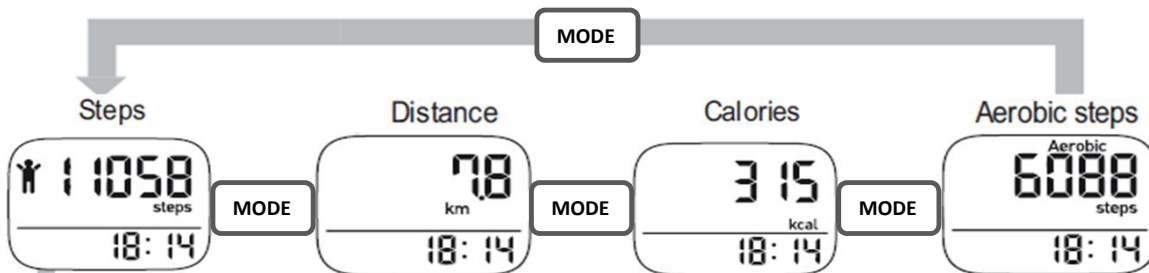
Einstellung der persönlichen Daten mit **MEM** oder **MODE** anpassen und mit **HOME** bestätigen



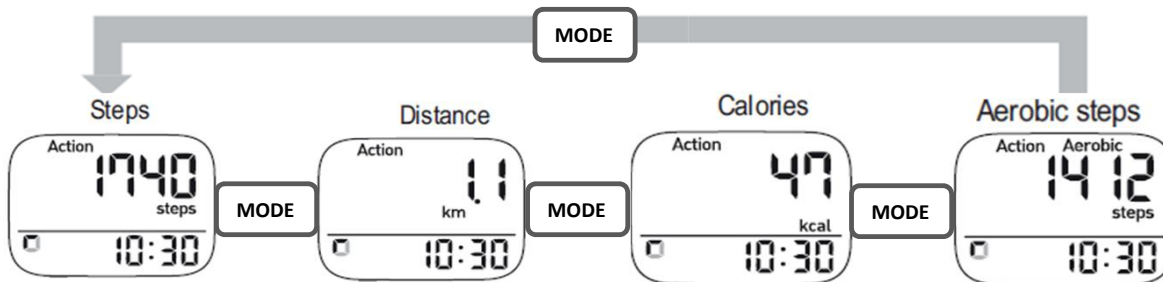
3. Gerät **befestigen**



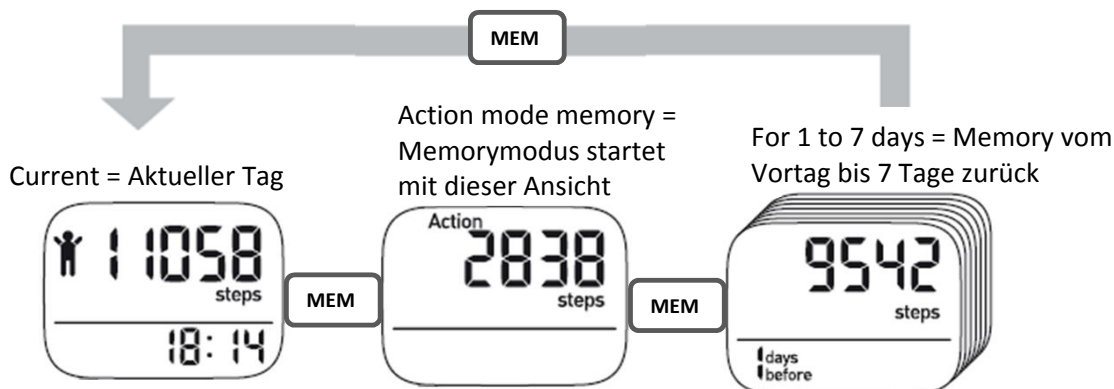
4. Ergebnis prüfen durch drücken von **MODE**



5. Aktivierung des Action-Modus: 2 Sek. **HOME** drücken. Deaktivierung: erneut 2 Sek. **HOME** drücken. **Aufrufen der Anzeige** im Action-Modus.



6. **Speicherfunktion** prüfen durch drücken von **MEM**, mit **HOME** wieder zurück zum heutigen Tag. Durch drücken von **MODE** kann die Ansicht gewechselt werden (z.B. km, kcal, Aerobic steps)



7. **Zurücksetzen** der allgemeinen Angaben

MEM HOME MODE Press 2 Sec.

Sie haben die Möglichkeit die Einstellungen neu einzugeben.

erneut drücken

MEM HOME MODE Press 2 Sec.

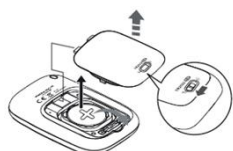
Alle Ergebnisse werden gelöscht

8. **Batterie** wechseln

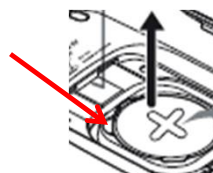
Meldung erscheint in der Anzeige



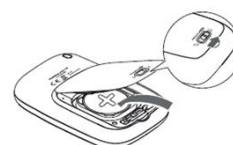
Deckel mit Schiebehebel öffnen



Batterie mit einem schmalen Gegenstand heraus nehmen



Deckel mit Schiebehebel schliessen



Bitte beachten Sie die Sicherheitshinweise in der OMRON Gebrauchsanweisung.