

Machen Sie den Funktionstest für Ihre Hände

ANLEITUNG: Bitte bei jeder Frage eine der vier Möglichkeiten ankreuzen und am Schluss die Punkte addieren. Wenn Sie auf mehr als 5 Punkte kommen, zeigen Sie den Test Ihrem Arzt. Er kann dann entscheiden, welche Abklärungen und Massnahmen für Sie richtig sind.

	Ohne Probleme möglich (0 Punkte)	Mit leichten Schwierig- keiten möglich (1 Punkt)	Mit grossen Schwierig- keiten möglich (2 Punkte)	Unmöglich (3 Punkte)
Können Sie einen Schlüssel im Türschloss drehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie mit dem Messer Fleisch schneiden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie mit einer Schere Stoff oder Papier schneiden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie mit Ihrer Hand eine volle Flasche anheben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie Schuhe binden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für Frauen: Können Sie nähen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für Männer: Können Sie mit einem Schraubenzieher eine Schraube eindrehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie ein Hemd/eine Bluse zuknöpfen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie für längere Zeit ohne Unterbruch von Hand schreiben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie ohne zu zögern jemandem die Hand schütteln?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Total	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>