Machen Sie den Schilddrüsen-Check

1. Ist Ihnen in der letzten Zeit häufig kalt, frieren Sie schnell? ◯ Ja ◯ Nein
2. Haben Sie in den vergangenen Monaten Gewicht zugenommen? ◯ Ja ◯ Nein
3. Sind Sie trotz ausreichendem Schlaf häufig müde? ◯ Ja ◯ Nein
4. Leiden Sie öfter an depressiven Verstimmungen oder Antriebslosigkeit? ◯ Ja ◯ Nein
5. Haben Sie den Eindruck, dass Ihre Haut kühl und blass ist? ◯ Ja ◯ Nein
6. Ist Ihre Haut trocken oder schuppig? ◯ Ja ◯ Nein
7. Sind Ihre Haare trocken und stumpf bzw. haben Sie mehr Haarausfall? ◯ Ja ◯ Nein
8. Brechen Ihre Nägel schnell ab oder wachsen sie langsam nach? ◯ Ja ◯ Nein
9. Leiden Sie ab und an unter Verstopfung? ◯ Ja ◯ Nein
10. Haben Sie das Gefühl, dass Sie in letzter Zeit vergesslicher werden? ◯ Ja ◯ Nein

Dreimal oder mehr mit Ja geantwortet? Sprechen Sie beim nächsten Besuch mit Ihrem Arzt darüber! Möglicherweise haben Sie eine Schilddrüsenunterfunktion.