

Kurzanleitung

OMRON E3 Intense

Transkutane Elektronische Nerven Stimulation

Verwendungszweck

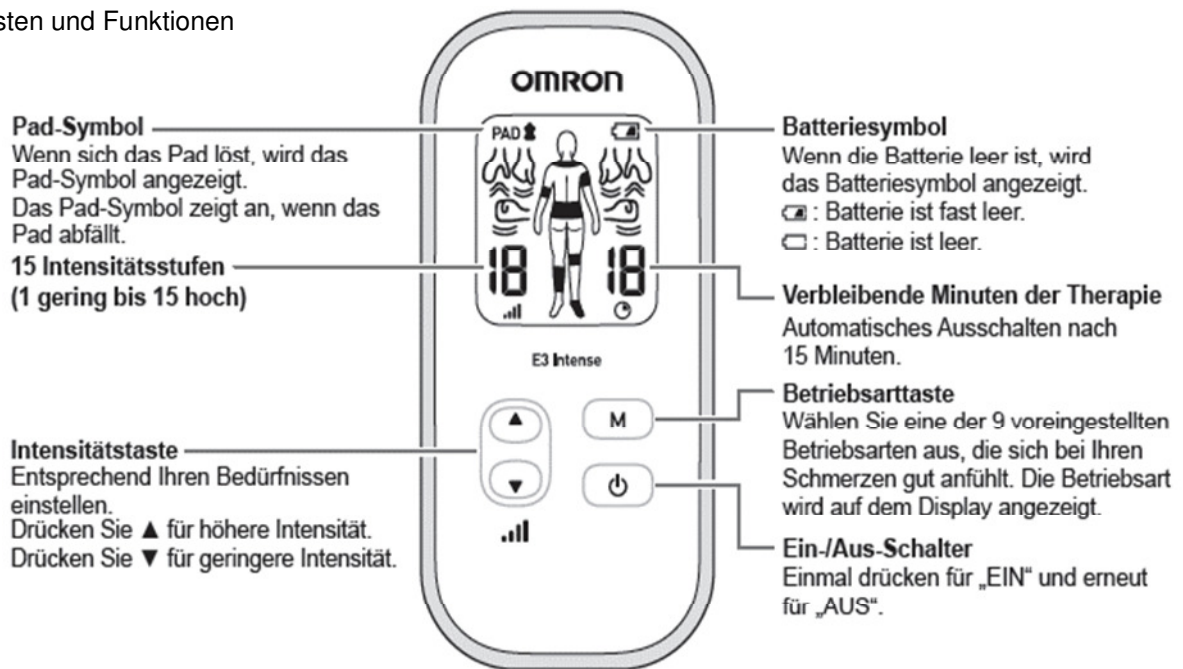
Ihr OMRON E3 Intense ist ein Schmerztherapiegerät, welches zur Reduzierung und Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen, Steif- und Taubheit im Rücken, Schulter und den Extremitäten eingesetzt werden kann. Die TENS Therapie unterstützt gezielt folgende Anwendungsziele:

- die Weiterleitung der Schmerzinformation zu blockieren
- die Freisetzung von Endorphinen (natürlichen Schmerzmitteln) auszulösen
- die Förderung der Durchblutung (durch wiederholte Muskelanspannung und -entspannung)

Warnhinweise

Bitte beachten Sie vor der ersten Inbetriebnahme die ausführlichen Warnhinweise in der Gebrauchsanweisung auf den **Seiten 48 bis 51**

Tasten und Funktionen



Erste Anwendung

Batterien einlegen, beide Pads (auch Elektroden genannt) direkt auf die Haut der zu behandelnden Körperstelle legen, Elektrodenkabel am Gerät einstecken, Gerät einschalten (Power) und über die Menu-Taste (M) eine der 9 Betriebsarten wählen. Die 15min Therapie beginnt anschliessend automatisch. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auf den **Seiten 54 bis 58**

Wahl der richtigen Betriebsart





In der Gebrauchsanweisung finden Sie dazu eine hilfreiche Übersicht auf den **Seiten 59 und 60**.

Reinigung und Lagerung

Sie finden eine Vielzahl von nützlichen Tipps und Hinweisen zu diesen und weiteren Themen in der Gebrauchsanweisung auf den **Seiten 61 und 62**

Fehlersuche und -behebung

Wenn Folgendes geschieht...	Mögliche Ursachen...	Folgende Lösung versuchen...
Die Intensität ist nicht spürbar. Sehr geringe Intensitätsstufe.	Verwenden Sie nur ein Pad?	Bringen Sie das andere Pad auf Ihrer Haut an. Sie müssen beide Pads verwenden, damit die Anwendung funktioniert.
	Haben Sie die transparente Folie von den Pads abgezogen?	Ziehen Sie die Folie auf der Haftoberfläche der Pads ab.
	Sind die Pads gestapelt oder überlappen sie sich?	Überprüfen Sie die Position der Pads. Siehe Seiten 56-58, Pad-Positionierung.
	Ist das Kabel richtig an das Gerät angeschlossen?	Verbinden Sie den Kabelstecker korrekt mit dem Anschluss auf der Unterseite des Geräts.
	Ist die Intensitätseinstellung zu gering?	Drücken Sie die Taste ▲ nach oben.
	Ist das Gel beschädigt?	Tauschen Sie die Pads aus.
	Sind die Batterien zu schwach?	Tauschen Sie beide Batterien aus.
Die Haut rötet sich oder fühlt sich gereizt an.	Ist die Haftoberfläche der Pads verschmutzt oder trocken?	Waschen Sie die Haftoberfläche der Pads ca. 3 Sekunden lang vorsichtig mit Ihren Fingerspitzen unter kaltem langsam fließendem Wasser.
	Ist die Anwendungsdauer zu lang?	Reduzieren Sie die Dauer auf weniger als 15 Minuten.
	Sind die beiden Pads korrekt am Körper befestigt?	Siehe Seiten 56-58, Pad-Positionierung und befestigen Sie sie korrekt.
	Ist die Pad-Oberfläche abgenutzt?	Tauschen Sie beide Pads gleichzeitig aus.
Keine Stromquelle.	Sind die Pole (+ und -) der Batterie falsch ausgerichtet? Sind die Batterien leer?	Überprüfen Sie die Batterien auf korrekte Ausrichtung. Tauschen Sie die Batterien aus.
Stromabschaltung während der Verwendung.	Sind die Batterien zu schwach?	Tauschen Sie beide Batterien gleichzeitig aus.
	Ist das Kabel defekt?	Tauschen Sie das Kabel aus.
Batteriesymbol zeigt leer oder fast leer an. 	Sind die Batterien zu schwach?	Tauschen Sie beide Batterien gleichzeitig aus.
Das Pad-Gel haftet nicht an der Haut.	Ist die Haftoberfläche der Pads verschmutzt oder trocken?	Waschen Sie die Haftoberfläche der Pads ca. 3 Sekunden lang vorsichtig mit Ihren Fingerspitzen unter kaltem, langsam fließendem Wasser.
	Haben Sie die transparente Folie von den Pads abgezogen?	Ziehen Sie die Folie auf der Haftoberfläche der Pads ab.
	Sind die Pads feucht? Oder ist Ihre Haut zu feucht?	Lassen Sie die Pads an der Luft trocknen. Oder trocknen Sie die Haut ab.
	Das Pad-Gel ist möglicherweise beschädigt.	Tauschen Sie die Pads aus.
	Verwenden Sie die Pads, während Sie schwitzen?	Trocknen Sie die Körperstelle an der die Pads angebracht werden sollen.
	Wurden die Pads zu lange und/oder zu häufig gewaschen?	Lassen Sie die Pads über Nacht im Kühlschrank (nicht einfrieren).
	Wurden die Pads bei hohen Temperaturen, hoher Luftfeuchtigkeit oder in direktem Sonnenlicht aufbewahrt?	Tauschen Sie beide Pads aus.
Das Pad-Symbol wird angezeigt. PAD 	Nur ein Pad ist befestigt oder beide Pads sind nicht befestigt.	Befestigen Sie verrutschte Pads wieder fest an der Haut. Schalten Sie das Gerät nach der Korrektur aus und wieder ein.
	Haben Sie die transparente Folie vom Pad abgezogen?	Ziehen Sie die Folie auf der Haftoberfläche der Pads ab. Schalten Sie das Gerät nach der Korrektur aus und wieder ein.
	Ist das Kabel richtig an das Hauptgerät angeschlossen?	Verbinden Sie den Kabelstecker korrekt mit dem Anschluss auf der Unterseite des Hauptgeräts. Schalten Sie das Gerät nach der Korrektur aus und wieder ein.
	Ist die Haftoberfläche der Pads verschmutzt oder trocken?	Waschen Sie die Haftoberfläche der Pads ca. 3 Sekunden lang vorsichtig mit Ihren Fingerspitzen unter kaltem, langsam fließendem Wasser. Schalten Sie das Gerät nach der Korrektur aus und wieder ein.